

Exerzitenhaus ST. ALTMANN

Kurskalender 2024



Benediktinerstift
GÖTTWEIG



Willkommen!

Seit Jahrhunderten pilgern Menschen auf den Göttweiger Berg, weil sie hier Erholung für Seele und Leib suchen. Seit dem Jahr 1983 bietet dazu das im westlichen Flügel des barocken Gebäudes gelegene Exerzitenhaus einen Rahmen der Geborgenheit für alle, die

sich spirituell auf die Reise machen wollen. Das neue Jahres-Programm, das wir Ihnen hiermit vorlegen, will in verschiedenen Kursangeboten auf die unterschiedlichen Bedürfnisse menschlichen Suchens eingehen. Zögern Sie nicht, bei uns anzuklopfen, Sie werden eine offene Tür und noch mehr, ein offenes Herz vorfinden!

Ihr Pater Maximilian Krenn OSB

Leiter des Exerzitenhauses

JÄNNER

- Fr 12. – So 14. **Liturgische Fragen und Antworten samt Quellenangabe FAQ**
- Fr 19. – So 21. **ars moriendi – Sterben für Anfänger**
- So 28. – Fr 02. **Schweige- und Einzelexerziten**

FEBRUAR

- Fr 02. – So 04. **Benedikt für den Alltag**
- Mi 07. **Singtreffen – Offenes Singen**
- Fr 09. – So 11. **Biblisch Kochen**
- So 18. – Fr 23. **Schweige- und Einzelexerziten mit Fasten**
- Mi 21. **Heilungsgottesdienst**

MÄRZ

- Do 07. – So 10. **Spirituelle Tage für Männer**
- So 24. – Do 28. **Stille Tage mit dem Grabtuch von Turin**
- Do 28. – So 31. **Osterexerziten**

APRIL

- Do 11.04. **Göttweiger Dialoge für Führungskräfte**
- So 14. – Fr 19. **Schweige- und Einzelexerziten**

MAI

- So 12. – Mi 15. **Wanderexerziten**
- Fr 24. – So 26. **Oblatenwochenende**



JUNI

Mo 03. – Fr 07. Pilgerexerziten

Mi 05. Singtreffen – Offenes Singen

JULI

So 07. – Fr 12. Schweige- und Einzelexerziten

So 07. – Fr 12. Stille Bibeltage

Mo 29. – Do 01. Wanderexerziten

SEPTEMBER

Fr 06. – So 08. Benedikt für den Alltag

Fr 13. – So 15. Unser täglich Brot – für Geist und Hände

So 15. – Fr 20. Schweige- und Einzelexerziten mit Fasten

Mo 16. – Do 26. Paulusreise nach Rom

Do 26. – So 29. Spirituelle Tage für Männer

OKTOBER

Fr 04. – So 06. Psalmenwochenende

Mi 09. Singtreffen – Offenes Singen

Do 10. Göttweiger Dialoge für Führungskräfte

Mo 14. – Fr 18. Pilgerexerziten

NOVEMBER

So 03. – Fr 08. Schweige- und Einzelxerziten für Priester, Diakone und Ordensleute

Di 12. – Sa 16. Priesterexerziten (nur Vorträge)

Mi 20. Heilungsgottesdienst

DEZEMBER

So 08. – Fr 13. Schweige- und Einzelexerziten

Fr 27. – Mi 01. Schweige- und Einzelexerziten

KURSE 2024

EXERZITIEN UND EINKEHR

Bei Exerzitien und Einkehr geht es um die Begegnung mit dem lebendigen Gott – um den Mut, sich IHM auszusetzen, auf IHN zu hören, sich seinem Anspruch zu stellen, sich von IHM entscheidend in die innere Freiheit führen zu lassen. Es geht um einen geistgewirkten inneren Prozess der Wahrnehmung der eigenen Wahrheit und des Freiwerdens von allem, was hinderlich sein kann auf dem Weg zu Gott und den Mitmenschen.

Exerzitien im Alltag

Eine Hilfe, das alltägliche Leben aufmerksam wahrzunehmen, den persönlichen Weg zu erkennen, bewusst zu gestalten und ihn aufrichtig zu gehen. Ziel ist, die Erfahrung der Gegenwart Gottes in allen Dingen unseres Alltags einzuüben – als Hilfe zum Gebet, als Hilfe in unserem Leben.

Montag, 19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03., jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Referenten: Pater Maximilian Krenn OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag EUR 14,00

Dienstag mit Kinderbetreuung, 20.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., jeweils 08:30 – 10:30 Uhr

Referenten: Abt Columban Luser OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag EUR 14,00

Osterexerzitien

Ein bedachter Weg durch die Kartage hin zur Auferstehung. Eine bewusste Mitfeier der Liturgie vom Gründonnerstag bis zum Ostersonntag.

Gründonnerstag, 28.03., 16:00 Uhr – **Ostersonntag, 31.03.,** 13:30 Uhr

Referent: Pater Maximilian Krenn OSB

Pilgerexerzitien

Der Weg gehört zum Ziel. **Pilgern** kann bedeuten sich aus Glaubensgründen auf den Weg machen zu einem heiligen Ort. **Exerzitien** sind: innerliche Wege gehen. Beide Pfade können sich ergänzen und eine Einheit werden. Der persönliche, innere Weg wird in diesen Exerzitien intensiviert durch Elemente wie Schweigen, der Möglichkeit im eigenen Rhythmus zu gehen, Schriftbetrachtungen, Begleitgespräche, Messfeiern und Beten. Dadurch werden wir frei für das Wahrnehmen von Gottes Gegenwart in der Schöpfung und in mir.

Wir gehen täglich ca. 10 km zu heiligen Orten, Kirchen, Kapellen und Plätzen in der Umgebung und übernachten während der Kursdauer im Exerzitienhaus St. Altmann.

Montag, 03.06. – Freitag, 07.06.

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team

Priesterexerzitien

Vortragsexerzitien.

Dieser Kurs ermöglicht die grundlegende Neubesinnung auf die eigene priesterliche Berufung.

Dienstag, 12.11. – Samstag, 16.11.



Schweige- und Einzelexerzitionen

Dazu braucht es den Raum der Stille und den Mut, das Rad des Lebens für ein paar Tage zu entschleunigen.

Sonntag, 28.01. – Freitag, 02.02.

Thema: Die Tiefe der Menschenseele birgt unergründliche Kräfte, weil Gott selbst in ihr wohnt. (Franz von Assisi)

Sonntag, 14.04. – Freitag, 19.04.

Thema: In der Stille könnte es geschehen, dass wir von uns hören. (Anke Maggauer-Kirsche)

Sonntag, 07.07. – Freitag, 12.07.

Thema: Manchmal ist mir mein Spiegelbild so fremd, wie der Mensch, der meine Seele bewohnt. (Damaris Wieser)

Sonntag, 08.12. – Freitag, 13.12.

Thema: Erforsche mich, Gott, und erkenne mein Denken. (Ps 139,23)

Freitag, 27.12. – Mittwoch, 01.01.

Thema: Zwei Augen hat die Seel': Eins schauet in die Zeit, das andre richtet sich hin in die Ewigkeit. (Angelus Silesius)

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team

Schweige- und Einzelexerzitionen mit Fasten

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ (Th. von Avila). Wie in allen Schweige- und Einzelexerzitionen geht es um die Begegnung mit dem lebendigen Gott. Das gemäßigte Fasten soll den Exerzitionenprozess unterstützen und steht nicht im Vordergrund.

Das Fasten besteht in einer mäßigen Reduktion der Nahrungszufuhr (Tee und trockene Semmel zum Frühstück, einfache Gemüse-Suppe zu Mittag und am Abend); dieser Kurs wird zusätzlich medizinisch begleitet.

Sonntag, 18.02. – Freitag, 23.02. mit Fasten

Thema: Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unseren Herzen durch den Heiligen Geist... (Röm 5,5)

Ermäßigter Kurs (nur dieser Kurs): EUR 452,50 inkl. Kursbeitrag

Sonntag, 15.09. – Freitag, 20.09. mit Fasten

Thema: Das Netz ist zerissen, und wir sind frei. (vgl. Ps 124,7)

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und medizinische Beratung

Schweige- und Einzelexerziten für Priester, Diakone und Ordensleute

Sonntag, 03.11. – Freitag, 08.11.

Thema: „Eucharistisch leben.“

Referenten: Abt Columban Luser OSB und Team

Spirituelle Tage für Männer

Impulse und gemeinsamer Austausch, aber auch beten, singen, wandern. Einfach Gemeinschaft für alle Altersgruppen, um wieder gestärkt in den Alltag zu gehen.

Donnerstag, 07.03. – Sonntag, 10.03.

Donnerstag, 26.09. – Sonntag, 29.09.

Thema: Wie geht glauben?

Referent: Frater Thomas Au OSB

Stille Tage mit dem Grabtuch von Turin

Ein paar Tage ausschalten, innehalten und sich durch einen göttlicher Mönch geistlich begleiten lassen.

Palmsonntag, 24.03. – Gründonnerstag, 28.03.

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team

Wanderexerziten

Drei Stichworte charakterisieren diesen Kurs: „wandern“ – unterwegs in der wander-schönen Wachau sollen die Teilnehmer in Kopf und Herz frei werden für die Wahrnehmung Gottes in seiner Schöpfung; „Exerziten“ – im Schweigen miteinander, im Raum der Stille soll das Hören auf Gott und aufeinander eingeübt werden; „Bibel“ – beim gemeinsamen Lesen und Austausch der Hl. Schrift soll das Wort Gottes ins Leben kommen.

Sonntag, 12.05. – Mittwoch, 15.05.,

Montag, 29.07. – Donnerstag, 01.08.

jeweils Beginn um 18:00 Uhr, Abschluss um 20:00 Uhr

Thema: Ewiges Leben?

Referenten: Abt Columban Luser OSB und Frater Thomas Au OSB

BIBEL

Bibelrunde

Auf verschiedene Weise betrachten wir miteinander eine der Bibelstellen vom jeweils kommenden Sonntag. Zum Einstieg hören wir ein Kurzreferat über das gesamte Buch, aus dem die betreffende Schriftstelle entnommen ist. Nach diesem Fixpunkt im Programm hängt der weitere Verlauf der Bibelrunde von der jeweiligen Leitung ab, denn alle Teammitglieder wechseln sich ab und übernehmen in ihrer je eigenen Individualität einmal das Kurzreferat und einmal die Gesprächsleitung. Diese Abwechslung öffnet den Geist für Neues und inspiriert auch immer wieder die Teilnehmer zu eindrucksvoll bereichernden Beiträgen.

Freitag, 26.01., 16.02., 22.03., 19.04., 17.05., 14.06., 13.09., 18.10., 08.11., 13.12., jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Thema: Eine der Lesungen oder das Evangelium vom kommenden Sonntag.

Referenten und Leitung: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB, Erich Aichberger, Alexandra Gaßner-Novak, Marianne Neugebauer, Harald Preyer, Andrea Tanzer



Biblich kochen

Mehr als ein Kochkurs. Miteinander wollen wir zwei Mahlzeiten an diesem Wochenende nach biblischen Rezepten selber kochen und dabei auch den biblischen Zusammenhang betrachten.

Freitag, 09.02. – Sonntag, 11.02.

Thema: Pessachlamm und Sederabend.

Referent: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Ermäßigter Kurs: EUR 152,00 inkl. Kursbeitrag

Paulusreise nach Rom

Busreise nach Pozzuoli, wo Paulus mit dem Schiff gelandet ist und den Landweg bis Rom eingeschlagen hat. Wir besuchen bekannte und weniger bekannte Stätten des heiligen Paulus in Rom und besichtigen natürlich auch die klassischen Orte (Petersdom, Piazza Navona, Pantheon, Spanische Treppe, usw.). Das Programm ist so gestaltet, dass wir Zeit zur Besinnung haben, Zeit für Besichtigungen und Zeit zur Erholung.

Montag, 16.09. – Donnerstag, 26.09.

Reiseleitung: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Info und Anmeldung: www.abrahamowicz.org

Stille Bibeltage

Wir beschäftigen uns intensiv mit der Heiligen Schrift unter dem Motto „Mit der Bibel in der Hand und der Tageszeitung als Lesezeichen.“

Sonntag, 07.07. – Freitag, 12.07.

Thema: Mose

Referent: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Psalmenwochenende

Die jahrtausendalten Psalmen haben von ihrer ursprünglichen Frische nichts verloren, sobald man sich darauf einlässt, ihre Aktualität immer wieder neu zu entdecken.

Freitag, 04.10. – Sonntag, 06.10.

Thema:

Referenten: Pater Maximilian Krenn OSB und Team



HEILIGER BENEDIKT

Benedikt für den Alltag

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, um das Beste aus dem Leben und Wirken des hl. Benedikt für unser Leben zu bedenken. Was vor 1500 Jahren gedacht und gelebt wurde, zeigt sich erstaunlich aktuell und zeitlos zugleich. Vortrags-Impulse, Austausch und der Rhythmus benediktinischen Lebens erwarten Sie.

Freitag, 02.02. – Sonntag, 04.02.

Freitag, 06.09. – Sonntag, 08.09.

Referenten: Pater Maximilian Krenn OSB und Team

Oblatenwochenende

Für Oblaten und interessierte Laien, die aus der Regel des hl. Benedikt Lebenswerte wie Gemeinschaft, Meditation, Ordnung und Offenheit entdecken und in ihrem weltlichen Alltag umsetzen möchten.

Freitag, 24.05. – Sonntag, 26.05.

Thema: Prolog zur RB.

Referenten: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB und Team

Ermäßigter Kurs: Kosten EUR 177,00 inkl. Kursbeitrag

LEBEN UND GLAUBEN

ars moriendi – Sterben für Anfänger

„für Anfänger“ bezieht sich weder auf Leidtragende noch auf Patienten mit schwerwiegender Diagnose, sondern auf Menschen, die noch nie oder kaum über das eigene Sterben nachgedacht haben.

Denn das Hinübergehen über die Schwelle des Todes ist in Wirklichkeit der heiligste Augenblick des Lebens. Diese Tatsache betrifft auch mich, und ich darf darüber nachdenken, aber ab wann, und wie konkret? Soll ich ein Testament verfassen? Soll ich eine Patientenverfügung erstellen?“ Wir sprechen auch über den assistierten Suizid, über Nahtoderfahrungen, über Bibelstellen zu Himmel, Fegefeuer und Hölle.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Freitag, 19.01. – Sonntag 21.01.

Referenten: Gabriele Pachschröll MSc, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin (DGKP), Stationsleiterin der Palliativstation im Universitätsklinikum (UK) Krems.

Mag. iur. Lukas Pachschröll.

Mag. Katharina Grabner-Hayden, Mutter von vier Kindern, Buchautorin, diverse Publikationen seit 1998.

Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Kursbeitrag: EUR 60,00.

Göttweiger Dialoge für Führungskräfte

Führungskräfte treffen sich zum Austausch christlicher Themen in der Wirtschaft. Konkret stellt sich fast wie eine Wette zwischen den Führungskräften und Pater Johannes Paul jedes Mal neu die Herausforderung: Gibt es wirklich auf jede noch so aktuelle wirtschaftliche Frage eine uralte biblische Antwort?



Donnerstag, 11.04., 09:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 10.10., 09:00 – 17:00 Uhr

Referenten: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB, Harald Preyer und
Gastreferent

Schönstatt-Ehevorbereitung „6 Abende für ein Leben lang“

Der Schönstatt Ehevorbereitungskurs schenkt ein besonderes Erlebnis der Nähe und des gemeinsamen Handelns in dieser wichtigen Zeit.

Sechs Abende beleuchten die wichtigsten partnerschaftsbezogenen Themen und geben Anregungen

und Orientierung für die Gestaltung unseres gemeinsamen Weges als Ehepaar – mit Freude, Kompetenz und Vision!

Geglückte Gespräche – was den Unterschied macht

Wie bist du, wie bin ich, wie ergänzen wir uns?

Eins in der Liebe – unsere Sexualität

Ehesakrament – etwas vom Geschenk & Geheimnis verstehen

Wir gestalten unseren Weg zu zweit – Beruf, Familie, Kinder, gemeinsame Ziele

Die Feier unserer Hochzeit – Liturgie und Anregungen zur Festgestaltung

Freitag, 16.02., 23.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.

jeweils 19:00 – 22:00 Uhr. Der letzte Abend beginnt um 17:00 Uhr.

Referenten: Abt Columban Luser OSB (Stift Göttweig) und ausgebildete
Familientrainer-Ehepaare.

Kosten: Infrastruktur (Stift Göttweig) und Kursbeitrag (Schönstatt):
EUR 120,00

Singtreffen – Offenes Singen

singen – jausen – singen – doppelt gestärkt heimfahren.

offen für Liedvorschläge aller Teilnehmer: Hast du ein Wunschlied, bring
Kopien (und dein Musikinstrument) mit.

offen für Erholung: Einfach einmal miteinander singen.

offen für Austausch: Glaubenslieder singen, betrachten, hinterfragen,
ausdiskutieren...

die Qualität des Gesanges durch Authentizität steigern.

die Qualität der Zeit durch Sich-Zeit-Nehmen steigern.

den Horizont durch neue Lieder und Leute erweitern.

Mittwoch, 07.02., 05.06., 09.10.,

jeweils 18:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Unser täglich Brot – für Geist und Hände

Brot backen und dazu der spirituelle Hintergrund: Jede Handlung beim Brotbacken, jeder Griff hat seinen Grund, seinen Sinn und sein Ziel. Es muss gekonnt sein. Auf der Ebene des alltäglichen Lebens ist es oft ähnlich: Arbeiten, ruhen, reifen und entwickeln. In diesem Kurs gehen wir auf biblische Spurensuche und backen mehrere Sorten Brot.

Freitag, 13.09. – Sonntag, 15.09. – max. 10 Personen

Thema: Ich bin das Brot des Lebens. (Joh 6,35)

Referent: Frater Thomas Au OSB

LITURGIE

Heilungsgottesdienst

„Kommt her zu mir, all ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben . . .

. . . und ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen.“ (Mt 11,28-29).

In diesem Heilungs- und Segnungsgottesdienst wollen wir uns an den wenden, der uns aus Liebe geschaffen hat und uns ein Leben in Fülle schenken will. Innere Versöhnung mit mir selbst und anderen, die Möglichkeit zum Sakrament der Versöhnung, die Nähe Jesu erfahren in Stille, Anbetung, Lobpreis und die Entschlossenheit zur Taufenerneuerung werden uns neu Jesu Nähe, Heilung, seine erlösende Kraft, Vergebung und Versöhnung spürbar erleben lassen.

Mittwoch, 21.02., 19:00 – 21:00 Uhr

Mittwoch, 20.11., 19:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Pater Christian Gimbel OSB und Team

ANGEBOTE

Geistliche Einzelbegleitung – Stille Tage

Ein paar Tage ausschalten, inne halten und sich durch den Exerzitienhausleiter Pater Maximilian Krenn OSB oder einen anderen Göttweiger Mönch geistlich begleiten zu lassen ist ganzjährig möglich.

Geschlossene Gruppen – Spirituelle Tage

Für geschlossene Gruppen von 10 bis 20 Personen, die vorwiegend unter der Woche Einkehr- und Besinnungstage wünschen, bieten die Mönche von Göttweig ein individuell angepasstes spirituelles Programm an.

Gastkurse

Gastgruppen sind herzlich willkommen!

ORGANISATORISCHES

Gebet der Mönche

Es besteht bei allen Kursen die Möglichkeit, am Chorgebet der Mönche teilzunehmen.



Anmeldemöglichkeiten

online auf derselben Seite, die den Kurs anbietet
per Email exerzitien@stiftgoettweig.at
telefonisch +43.(0)664 80181-333

Anmeldefrist

Bis 1 Monat vor Kursbeginn.

Übernachtung und Verpflegung pro Person und Tag

Zuzüglich der Ortstaxe der Gemeinde Furth gilt:

Vollpension: EUR 88,50 pro Person und Tag.

Ermäßigung: Vollpension für Schüler, Lehrlinge, Studenten: EUR 78,50 pro Person und Tag.

Preivergünstigungen: Liebe Kursteilnehmer! Wir freuen uns, wenn Ihnen unser Kursangebot zusagt. Obwohl wir die Kursgebühren so niedrig als möglich halten, sind sie für manche schwer zu heben. Bevor Ihre Teilnahme an der Höhe der Kursgebühr scheitert, kontaktieren Sie uns bitte. Wir finden eine Lösung. Gleichzeitig bitten wir: wenn es das Leben gut mit Ihnen meint und Sie mehr geben können, ermöglichen Sie mit Ihrer Spende den Benachteiligten die ersehnte Kursteilnahme. Lasst uns wie eine große Familie füreinander da sein. Danke!

Preise im Komfortzimmer auf Anfrage.

Kursbeitrag pro Person und Tag

EUR 12,00. Damit beteiligen Sie sich an Honorar-, Material- und Organisationskosten. Bei auswärtigen Referenten kann sich der Kursbeitrag erhöhen.

Check in

Sofern nicht anders angegeben, gilt: 16:00 – 17:00 Uhr Anreise. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anreise so einzurichten, dass Sie in Ruhe an der Vesper teilnehmen können. 18:00 Uhr Beginn des Kurses mit der Vesper.

Check out

10:00 Uhr

Stornierungsbedingungen

Bis 4 Wochen vor Kursbeginn beidseitig: kostenlos

4 bis 2 Wochen vor Kursbeginn: 50% des Aufenthaltes

2 Wochen bis 3 Tage vor Kursbeginn: 80% des Aufenthaltes

Ab 3 Tagen vor Kursbeginn: 100% des Aufenthaltes

Bei Nichtanreise: 100% des Aufenthaltes

Bei Vermittlung eines Ersatzteilnehmers: kostenlos

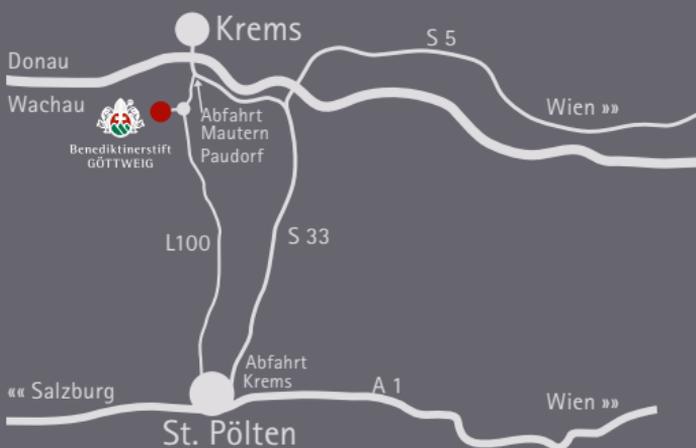
Haustiere

Haustiere müssen leider zu Hause bleiben.

U.i.o.g.D.

Ut in omnibus glorificetur Deus

Damit in allem Gott verherrlicht werde (RB 57,9)



Informationen und Anmeldungen

Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Tel.: +43 (0)664 80181-333

E-Mail: exerzitien@stiftgoettweig.at

www.stiftgoettweig.at

Leitung des Exerzitienhauses: Pater Maximilian Krenn OSB

Assistent: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Gästabbetreuung: Frau Asmira Hofer und Frau Barbara Fasching

NIEDERÖSTERREICH
Einfach erfrischend.



Druckhaus Schiner GmbH
3151 St. Pölten - St. Georgen



UW 714



WIENER STÄDTISCHE
VERSICHERUNGSVEREIN

Print kompensiert
Ident-Nr. A-11138
www.druckmedien.at

WIENER STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP